

## Reglement Staffellauf J&S Tage Zernez 2025:

Nach den guten Erfahrungen mit den neuen Staffelkategorien an der BM 2023 in Ftan, werden wir an den J&S Tagen 2025 in Zernez einen weiteren Versuch mit angepassten Staffelkategorien machen. Mit diesen neuen Staffelkategorien wird versucht, ein grösseres Teilnehmerfeld am Start zu haben und somit mehr Kindern einen Start zu ermöglichen.

### 1.1. Staffellauf J&S Tag Zernez 2025 Kategorien und Distanzen

Kategorie	Distanz:
U30	3x 1.0 -2.5 KM
U44	3x 3.5 -4.5 KM
Ü44	3x 4.0 -5.0 KM

#### **Kategorien:**

Eine Mannschaft setzt sich aus LäuferInnen aus dem gleichen Club zusammen. Ein/e Athlet/In gehört demjenigen Club an, für den er/sie beim Verband gemeldet ist und für den er/sie während der Saison startet. Staffeln mit Läufern aus verschiedenen Clubs sind startberechtigt, allerdings muss ein Club falls immer möglich eine Staffel mit eigenen Clubläufern zusammenstellen. Die gemischten Staffeln dürfen von den Clubs selbst zusammengestellt werden. In jeder Staffel muss mindestens ein weiblicher Läufer eine Ablösung laufen.

Kategorie:	Jahrgang:	Punkte für Summe Kategorie:
U7	2018	7
U8	2017	8
U9	2016	9
U10	2015	10
U11	2014	11
U12	2013	12
U13	2012	13
U14	2011	14
U15	2010	15
U16	2009	16
U17	2008	17
U18	2007	18
U19	2006	19
U20	2005	20

Für die Summe der Kategorie zählen die Punkte gemäss obenstehender Tabelle und nicht das Alter (12-jähriger Läufer zählt zur Kat. U13, entspricht 13 Punkten).



**BÜNDNER SKIVERBAND**  
FEDERAZIONE GRIGIONESE DI SCI  
UNIUN GRISCHUNA DA SKIS

*Kategorie U30:*

Die Summe der drei Läufer/Innen darf nicht höher als 30 sein.

Bsp1 startberechtigt: 1. Läufer U9, 2. Läuferin U11, 3. Läufer U10 =Total 30

Bsp2 startberechtigt: 1. Läuferin U7, 2. Läufer U14, 3. Läufer U9 = Total 30

Bsp3 nicht startberechtigt: Alle drei Läufer/innen U11 = Total 33 Punkte

*Kategorie U44:*

Die Summe der drei Läufer/Innen darf nicht höher als 44 sein.

Bsp1 startberechtigt: 1. Läufer U14, 2. Läufer U12, 3. Läuferin U18 =Total 44

Bsp2 startberechtigt: 1. Läuferin U17, 2. Läufer U11, 3. Läufer U16 =Total 44

Bsp3 nicht startberechtigt: 1. Läuferin U17, 2. Läufer U12, 3. Läufer U16 =Total 45

*Kategorie Ü44:*

Die Summe der drei Läufer/Innen muss höher als 44 sein.

Kategorien bis und mit U12 sind in dieser Kategorie nicht startberechtigt.

Bsp1 startberechtigt: 1. Läufer U16, 2. Läuferin U20, 3. Läufer U13 =Total 49

Bsp2 startberechtigt: 1. Läufer U14, 2. Läufer U14, 3. Läuferin U18 = Total 46

Bsp3 nicht startberechtigt: 1. Läufer U11, 2. Läufer U18, 3. Läufer U16=Total 45

→ 1. Läufer U11

**Startaufstellung:**

Die Startaufstellung erfolgt per Losentscheid.

Davos, November 2024