

## Projekt Bernina Ski Alpin 2024/2025 Infos & Limiten U16 & U14

**Infos:** [Projekt Schule & Skisport Bernina Ski Alpin](#)

### Voraussetzungen:

Wer vom Projekt Bernina Ski Alpin 2025 profitieren will, muss am **Samstag, 28.09 2024** in Landquart beim BSV-Swiss-Ski-Power-Test (SSPT) teilnehmen und die untenstehende Test-Limite erfüllen.

### Anmeldung:

Die Anmeldung für den BSV-Swiss-Ski-Power-Test erfolgt über die RLZ's. Skiclubs, deren Kinder teilnehmen möchten, melden sich bei ihrem RLZ-Verantwortlichen bis spätestens **SA, 21.09.2024** an! (oder gemäss den Vorgaben der RLZ-Verantwortlichen)

**Infos zum BSV-SSPT:** [Infos BSV-SSPT 2024](#)

### Teilnahmeberechtigt sind:

U16 Mädchen & Knaben von RLZ`s und Clubs  
U14 Mädchen & Knaben von RLZ`s und Clubs  
U12-ATH sind am Projekt Bernina **nicht** teilnahmeberechtigt!

### Limiten Projekt Bernina:

Folgende Limite (SSPT-Punkte) muss mindestens erfüllt sein.

U16 Mädchen	Jg. 2009	Mittelwert 45 Punkte (vorher 60)
	Jg. 2010	Mittelwert 40 Punkte (vorher 56)
U14 Mädchen	Jg. 2011	Mittelwert 45 Punkte (vorher 55)
	Jg. 2012	Mittelwert 40 Punkte (vorher 50)
U16 Knaben	Jg. 2009	Mittelwert 45 Punkte (vorher 60)
	Jg. 2010	Mittelwert 40 Punkte (vorher 56)
U14 Knaben	Jg. 2011	Mittelwert 45 Punkte (vorher 54)
	Jg. 2012	Mittelwert 40 Punkte (vorher 50)

Als Referenzwerte (Limite) werden die Mittelwerte aus der Nationalen Datenbank des Swiss-Ski-Power Tests Alpin (bereinigte Listen) angewendet.

### Kein RLZ-Kader-Status:

Für ATH die keinen RLZ-Kader-Status in der laufenden Saison haben, ist der Skiclub für die Durchführung der Bernina-Trainings verantwortlich.

### Wie weiter nach Limitenerfüllung:

Infos zum Prozess Bernina nach bestandenem BSV-SSPT (Limiten erfüllt)

[Testlimiten erreicht: 3 Schritte Projekt Bernina](#)

Sportliche Grüsse

Osi Inglin