

## Bernina Ski Alpin 2023/2024 Limiten für JO U16 & U14

### Ausgangslage:

Wer vom Bernina-Projekt Ski Alpin 2024 profitieren und sich für einen Startplatz für IRO-Rennen bewerben (separate Selektion) will, muss am **Samstag, 30.09 2023** beim Swiss-Ski Power Test des BSV teilnehmen.

Aufgebot und Einladung erfolgt über die RLZ. Ski Clubs, deren Kinder teilnehmen möchten, können sich direkt bei den RLZ Trainer anmelden.

**Anmeldung bis 24. September 2023 beim JO Koordinator BSV mit genauen Angaben über die Excel-Liste im Anhang.**

### Teilnahmeberechtigt sind:

U16 Mädchen & Knaben von RLZ's und Clubs

U14 Mädchen & Knaben von RLZ's und Clubs

**U12 Mädchen & Knaben (Jahrgang 2012: nur angehenden Talentschüler oder Top-3 der vier Regio-Cup-Wertungen SST, Mittelbünden, Engadin und Davos/Prättigau in der Saison 2022/2023)**

### Limiten Bernina-Projekt:

Als Limite gelten die Mittelwerte, die aus der Nationalen Datenbank des Swiss-Ski Power Tests berechnet werden.

<b>U16 Mädchen</b>	<b>Jg. 2008</b>	<b>Mittelwert 60 Punkte</b>
	<b>Jg. 2009</b>	<b>Mittelwert 56 Punkte</b>
<b>U14 Mädchen</b>	<b>Jg. 2010</b>	<b>Mittelwert 54 Punkte</b>
	<b>Jg. 2011</b>	<b>Mittelwert 50 Punkte</b>
<b>U16 Knaben</b>	<b>Jg. 2008</b>	<b>Mittelwert 60 Punkte</b>
	<b>Jg. 2009</b>	<b>Mittelwert 56 Punkte</b>
<b>U14 Knaben</b>	<b>Jg. 2010</b>	<b>Mittelwert 54 Punkte</b>
	<b>Jg. 2011</b>	<b>Mittelwert 50 Punkte</b>

U12-Athleten haben kein Anrecht auf die Teilnahme am Bernina-Projekt.

Für Skiclub-Athlet\*innen, die nicht Mitglied eines RLZ-Kaders sind, gelten die gleichen Limiten. Das Skitraining muss vom Ski Club abgedeckt werden.

**Wir sind keine Lerninstitution, es gibt keine Probedurchgänge!**



**BÜNDNER SKIVERBAND**  
FEDERAZIONE GRIGIONESE DI SCI  
UNIUN GRISCHUNA DA SKIS

## **BSV Swiss-Ski Power Test Limiten Junior/innen U21 & U18 Saison 2023/2024**

### **Ausgangslage:**

Wer von einem FIS-Startplatz für die Saison 2023/2024 profitieren will, muss am **Samstag 30.09.2023** am Swiss-Ski Power Test des BSV teilnehmen.

Aufgebot und Einladung erfolgt über die RLZ.

Die Teilnahme am BSV Swiss-Ski Power Test ist für ALLE FIS Athlet/innen obligatorisch. Anmeldung bis 24.09.2023 beim Cheftrainer BSV mit genauen Angaben über die Excel-Liste im Anhang.

### **U18 Athleten an Nationale Kondi-Test nach Interlaken Separate Anmeldung**

#### **Teilnahmeberechtigt sind:**

U18 / U21 Athleten Frauen und Männer, die eine FIS Lizenz besitzen

#### **Limiten:**

Als Limite gelten die Mittelwerte, die aus der Nationalen Datenbank des Swiss-Ski Power Tests berechnet werden. Sollten auch erreicht werden.

<b>Frauen</b>	<b>Jg. 2007 und älter</b>	<b>Mittelwert 56 Punkte</b>
<b>Herren</b>	<b>Jg. 2007 und älter</b>	<b>Mittelwert 58 Punkte</b>

**Bei U19 Athleten (2004 – 2007) wird bei der Liste PISTE für die Vergabe der Swiss Olympic Card nur der Nationale Swiss-Ski Powertest berücksichtigt. (Ein Velo Stufentest wird von Swiss Ski nicht akzeptiert.)**

Ab Jg. 2003 können Athlet/innen einen medizinischen Velo Stufen Test erbringen.  
Limiten (gemäss Swiss Olympic):

<b>Damen</b>	<b>3.8 Watt/kg Körpergewicht</b>
<b>Herren</b>	<b>4.0 Watt/kg Körpergewicht</b>

**Eingabe bis 30. Oktober 2023**

TK BSV.  
05.09.2023

**RAIFFEISEN**



**kpt:**

**helvetia**