



BÜNDNER SKIVERBAND
FEDERAZIONE GRIGIONESE DI SCI
UNIUN GRISCHUNA DA SKIS

Geschäftsstelle
Paleu Sura 8
CH-7013 Domat/Ems

Tel +41 (0)81 250 07 02
Fax +41 (0)81 250 07 03
info@bsv.ch
www.bsv.ch

RAIFFEISEN

Raiffeisen CUP Langlauf (BSV Cup)

AUSSCHREIBUNG

Planoiras Volkslanglauf Lenzerheide

~~Sonntag, 15. Januar 2023~~

Neu Samstag, 04. März 2023

OK Planoiras

Samstag 04. März 2023, freie Technik

- OK-Präsident:** Carlo Wasescha 079 955 86 33
carlowasescha@bluewin.ch
- Wettkampfleiter:** Simon Morscher 079 222 61 40
simi_morscher@yahoo.de
- Streckenchef:** Urs Baselgia 079 233 56 19
- Wettkampftart:** Freie Technik
Erster Teil Prolog
Einzelstart 15 Sek. Startintervall nach Startliste
Zweiter Teil Finalläufe
Massenstart Blockweise nach Rangliste Einzelstart
- Anmeldung:** www.datasport.ch
- Anmeldeschluss:** Do 2. März 2023
- Startgeld:** U14 / U16 Fr. 20.00
U18 / U20 Fr. 35.00
- Strecken:**
- | Planoirino | | Prolog | Blockstart |
|----------------------|-------|--------|------------|
| U14 Mädchen / Knaben | 09/10 | 4.0km | 4.0km |
| U16 Mädchen / Knaben | 07/08 | 4.0km | 4.0km |
-
- | Planoiras | | Prolog | Blockstart |
|--------------------|-------|--------|------------|
| U18 Damen / Herren | 05/06 | 10.0km | 5.0km |
| U20 Damen / Herren | 03/04 | 10.0km | 5.0km |
- Wettkampfgelände:** Lantsch/Lenz, Roland Arena
- Wettkampfbüro:** Samstag, 04. März 2023
07:30 - 09:30 Uhr, Quadrin
- Programm:**
1. Wettkampf
Erster Start 09.30 Uhr Einzelstart 15 Sek. nach Startliste.
Nachmeldungen starten am Schluss.
 2. Wettkampf
Ab ca. 11.15 Uhr Massenstart Blockweise
- Verpflegung:** Roland Arena Quadrin, Pasta ist im Startgeld inbegriffen
- Versicherung:** ist Sache der Teilnehmer
- Start-/Rangliste:** www.datasport.ch
- Preise:** Alle AthletInnen erhalten einen Erinnerungspreis
- Auskunft:** <https://arosalenzerheide.swiss/de/Lenzerheide/Top-Events/Sport/Planoiras-Volkslanglauf>

Details zum Wettkampfablauf

Der Planoiras und der Planoirino werden beide in zwei Wettkämpfe aufgeteilt. Gestartet wird mit einem Prolog Einzelstart. Nach einer Pause von ca. 1 Std. geht es mit den Finalläufen im Blockstart weiter.

Die Athleten behalten ihre persönliche Startnummer für beide Wettkämpfe.

1. Wettkampf

Start zum Prolog Einzelstart nach ausgeloster Startliste mit 15`Startintervall. Nachmeldungen starten am Schluss.

Für den zweiten Wettkampf wird je eine Prolog Rangliste Overall Planoiras und Planoirino erstellt.

kurze Pause ca. 1 Std.

2. Wettkampf

Finalläufe im Blockstart nach der Prolog Rangliste Overall mit 1 Min. Startintervall.

Rang 1 - 10 Prolog laufen im Block 1 um den Tagessieg bis Rang 10.

Rang 11 - 20 Prolog laufen im Block 2 um Rang 11 - 20

Rang 21 - 30 Prolog laufen im Block 3 um Rang 21 - 30

Rang 31 - 40 Prolog laufen im Block 4 um Rang 31 - 40

Rang 41 - 50 Prolog laufen im Block 5 um Rang 41 - 50

etc.

Die Tages Rangliste Overall ergibt sich aus der Rangierung Prolog und dem Rang im Finallauf.
Beispiele;

Athlet mit Rang 1 im Prolog und Rang 8 im Finallauf = Rang 8 Overall.

Athlet mit Rang 4 im Prolog und Rang 1 im Finallauf = Rang 1 Overall.

Athlet mit Rang 39 im Prolog und Rang 1 im Finallauf = Rang 31 Overall.

Athlet mit Rang 43 im Prolog und Rang 7 im Finallauf = Rang 47 Overall.

Aus der Rangliste Overall werden die Rangierungen pro Kategorie ermittelt.

Regionalsponsoren



□



□

Ihr Partner seit  Jahren

graubünden **SPORT**

SWISSLOS

Gönner

Willy Sport, Zuoz (www.willy-sport.ch)



Fähndrich Sport, Pontresina (www.faehndrich-sport.ch)



Boom Sport, St. Moritz (www.boom-sport.ch)



Activ Sport, Lenzerheide (www.activ-sport.ch)



Hofmänner Sport, Davos (www.hofmaenner.com)



Bieler Sport, Bonaduz (www.bielersport.ch)

